

不要怕

TY Lee 051322 @NCKU



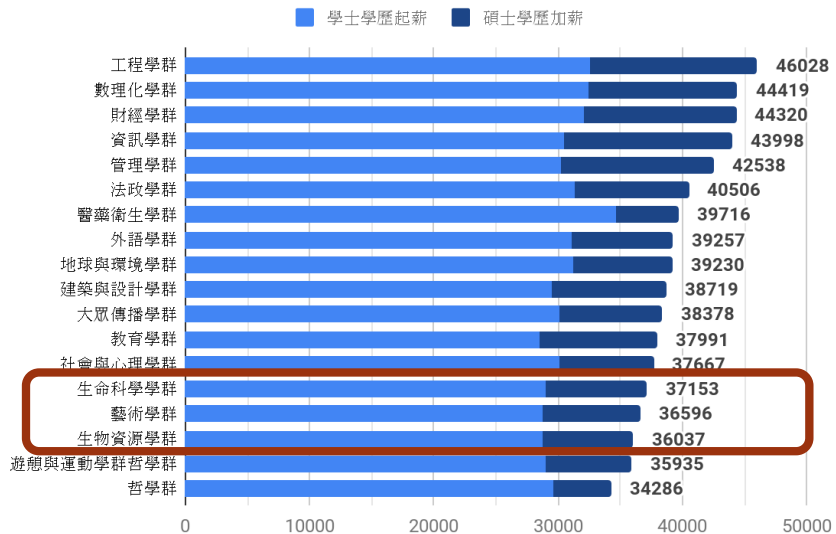
# 我們在怕什麼??

工作壓力大?不能再像學生一樣



起薪低?

一日科科、終生科科



學校、老師沒教過我啊!



你的数学是体育老师教的吗?

来源 @乡行教师看世界

技術不接軌?

ABC不夠輪轉?



感情、距離問題?



不就好棒棒



其實，你（妳）遠比你想的還要有潛力



# 先踏出第一步，但別想一步登頂



- 剛畢業，誰不是一邊迷惘，一邊做選擇!!
- 你可能有好幾種想法，找一個你認為~~~~~做了會快樂的!!!
- 多去嘗試面試，從面試中找尋自己的優點與技巧，不要怕!失敗了，其實不會怎樣。
- 別讓產業與自身所學限制住你，只要你肯嘗試!!
- 懂得包裝自己~~~~這很重要!



# 包裝自己，對自己有自信，但要學習把頭低下



國立成功大學  
National Cheng Kung University

## 2022-23 CWUR世界大學排名

世界排名	大學	國內排名
96	國立台灣大學	1
310	國立陽明交通大學	2
349	國立成功大學	3
415	國立清華大學	4
535	中國醫藥大學	5
579	長庚大學	6
581	國立中央大學	7
701	臺北醫學大學	8
723	國立中興大學	9
785	高雄醫學大學	10

瞭解詳情 >



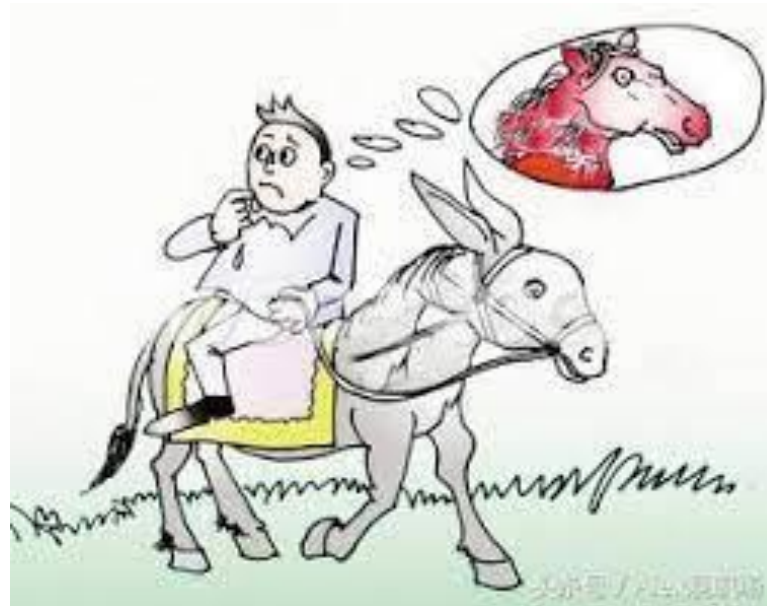
- 堅持住你自己的學術自尊
- 把你自己擅長得，用世俗喜歡聽、且聽得懂的話說出來，並且包裝一下。
- 學習把頭低下
  - ❑ 多去嘗試你不會的，不要怕
  - ❑ 先做，不要想東想西，反正Google很好用
  - ❑ 邊看看，現在的產業流行什麼？



# 騎驢找馬，不要怕轉職

## 人生目標

- 每一段都會是你的養分，不管好不好
- 當你心有不甘、野心爆發、找到方向，就去，不要怕
- 階段轉職，只能越轉越好
  - 職位、薪水
  - 產業未來性



# 職場上的冰山

➤ 長官規定

➤ 認真負責

➤ 公司規矩

➤ 全力以赴

◆ 長官的毛？

◆ 拒絕的藝術？

◆ 說話的時間點？

◆ 同事的情誼？

◆ 適當的時機點？

◆ 被嗆聲時的回應？

◆ 適當的協助？

◆ 情誼的界線？

◆ 是不是可以反擊長官？

◆ 職權能做的事？

◆ 何時該出手？

◆ 什麼該做、什麼不該做？

◆ 培養自己競爭的優勢？

◆ 劃出自己的地盤？



# 各個時期的自己，不要怕犯錯



1~3年

虛心洗臉的幼童期



2~5年

準備轉骨的青春期



3~10年

展露頭角的成長期





# 找到自己的V.I.P.

V

Vision

I

Integration

P

Position

I'm VIP  
for  
myself



# 投資自己，不要怕

多閱讀

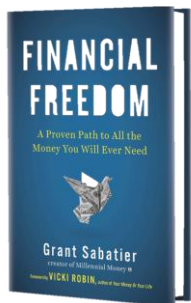
文學類



歷史類



金融類



法律類



資訊類



多認識人

三教九流



厚臉皮也要上



名片準備好



多運動

維持健康



保持開心



衣著得體



多去玩

人生閱歷



利用工作去走走



# 跨領域的轉職，其實應該興奮，而不是害怕



- 老闆不怕，代表你有潛力，你就放心做吧!
- 只要撐過三個月，代表你有學到東西，放心，一段時間後，你就可以開始思考新的方向了，而且會更好。
- 新的工作無非也想借重你過去的經驗，所以，他們比你(妳)更不懂，那妳有啥好怕的呢!
- 不應貶低自己應得的待遇。



# 用理性來思考恐懼，不用怕



千絲萬縷的內外聲音，讓自己迷惘

但其實你(妳)只要條列自己所想的，就好了!

